

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2014

Terça - Feira - 11/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

Quinta - Feira - 13/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

SÁBADO - 15/03/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo de Areia
Aulas De Tênis De Quadra	Cancelado - 18° Jogos de Integração	
Treino de Futebol Society absoluto		
Treino de Vôlei Masculino		
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Basquete		
Natação - Iniciação (a partir de 8 anos)	9h30	Piscina
Natação - adulto	10h30	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Massagem Terapêutica	À definir	
Hidroginástica	À definir	

### Programação 18° Jogos de Integração

Vôlei de Quadra Feminino	9h00	Ginásio
Vôlei de Quadra Masculino	9h00	Ginásio
Tênis de Quadra Masculino	9h00	Quadra de Tênis
Xadrez	9h00	Centro de Convivências
Society Absoluto	9h00	Campo
Tênis de Quadra Feminino	13h00	Quadra de Tênis
Truco	13h00	Lanchonete
Dominó	14h00	American Bar
Basquete Masculino	15h00	Ginásio

**DOMINGO - 16/03/2014**

<b>Aulas de tênis de quadra</b>	<b>Cancelado - 18° Jogos de Integração</b>	
<b>Academia</b>	<b>9h às 13h</b>	<b>Academia</b>
<b>1ª Copa Cerquilha de Basquete 2014 APCEF/SP x Cerquilha E.C</b>		
<b>Massagem Terapêutica</b>	<b>À definir</b>	
<b>1ª Copa Cerquilha de Basquete 2014 APCEF/SP x Cerquilha E.C</b>	<b>11h</b>	<b>Ginásio Mário Pilon Av. Corradi Segundo, 1350 - Cerquilha</b>
<b>Hidroginástica</b>	<b>15h às 16h</b>	<b>Piscina</b>
<b>Programação 18° Jogos de Integração</b>		
<b>Natação (Aquecimento)</b>	<b>9h00</b>	<b>Piscina</b>
<b>Vôlei de Quadra Fem. Semifinal e Final</b>	<b>9h00</b>	<b>Ginásio</b>
<b>Vôlei de Quadra Masc. Semifinal e Final</b>	<b>9h00</b>	<b>Ginásio</b>
<b>Society Absoluto Semifinal e Final</b>	<b>9h00</b>	<b>Campo</b>
<b>Tênis de Quadra Masculino Semifinal e Final</b>	<b>9h00</b>	<b>Quadra de Tênis</b>
<b>Tênis de Quadra Feminino Semifinal e Final</b>	<b>9h00</b>	<b>Quadra de Tênis</b>
<b>Sinuca</b>	<b>9h30</b>	<b>Salão de Jogos</b>
<b>Basquete Masculino Semifinal e Final</b>	<b>12h00</b>	<b>Ginásio</b>

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**